

El Líbano de los Altos Cedros, País de Altos Ideales

El Líbano, pequeño, geográficamente, tiene la gloria de haber sido un centro vital de cultura, un pueblo pionero de la civilización antigua.

Enclavado en el corazón de Siria, encontró un puesto inmortal en el Libro más grande de la Humanidad, donde un Rey poeta cantó la majestad de sus altos cedros, la belleza de su Hermón cubierto de nieve y el simbolismo espiritual de su Carmelo, cuna de profetas y de espiritualidad.

Formando parte, bajo la denominación común de Siria, se le llamó ARAM (País Alto), por las elevadas montañas que dominan la costa, nombre que inmortalizó Homero en sus cantos y la Biblia en sus páginas sagradas bajo el nombre de ARAM NAHARAIM (Siria de los ríos) y ARAM DAMMESEK (Siria de Damasco).

Cuando en el siglo VIII a. d. J. C. los reyes de Asiria dominaron el país de Aram, impusieron el patronímico según la costumbre de los conquistadores que con el andar del tiempo se abrevió en RISI.

POR RICARDO MANDRY

La cultura fenicia, partió en sus naves de las costas libanesas para extender la civilización por el Mediterráneo.

Los pueblos que cruzaron su territorio: griegos, árabes, turcos, armenios, judíos, maronitas y francos, fueron dejando a su paso restos de cultura, las huellas inconfundibles que los pueblos civilizados dejan en su ruta a su paso por la Historia y amalgamaron una civilización cosmopolita, orgullo del Líbano ignoto; el que enseñó a leer en su alfabeto fenicio a los pueblos antiguos; el que enseñó en las Universidades europeas por medio de sus sabios doctores y entonó salmos llenos de lirismo inmortal con el Rey Salomón.

La antigua lengua que hablaron sus hijos al pie de los altos cedros fue desapareciendo paulatinamente y el árabe, recuerdo de una conquista posterior, con la armonía pictórica de sus símbolos espiri-

tuales y el ritmo cadencioso de su lengua, se impuso en el país desde las fronteras de Egipto hasta el pie del Tauro.

Alepe, Damasco, BEYRUT, Trípoli, Haifa, Jaffa, Jerusalem... son nombres que todo sirio-libanés pronuncia con cariño trayendo a su memoria recuerdos llenos de gratas evocaciones lejanas.

Una de las características de este pueblo ha sido su inmenso patriotismo. El Líbano ocupaba en Levante, desde hacía siglos una situación privilegiada, social y culturalmente por eso fue grande su sorpresa cuando se enteró de que a partir de 1919 quedaría bajo el Mandato de Francia; toda vez que el Mandato establecido en 1819, no se interpretaba sino como una situación transitoria que debía desembocar rápidamente en la total independencia del Líbano.

Todo libanés pensó que no eran ellos un país inculto que debía ser conducido de la mano como si fuera un niño que daba los primeros pasos por los caminos de la civilización; ni mucho menos un país salvaje que necesitaba la mano fuerte del colonizador.

El Líbano tenía una tradición de cultura y las tradiciones se respetan.

Hasta entonces había disfrutado de una independencia casi absoluta, toda vez que los funcionarios públicos del Estado eran libaneses y ningún Gobierno, de los que se habían comprometido a garantizar su integridad territorial, se mezcló nunca en los asuntos internos del Líbano.

Francia hasta entonces era una amiga.

Su Rey Santo, había bebido junto con los cruzados del agua fresca de la hospitalidad libanesa y la sangre de sus hijos había corrido junto con la sangre de los hijos de Francia frente a las murallas de San Juan de Acre y de Jerusalem.

Peleando el Líbano por defender su religión había obtenido de la Hija Primogénita de la Iglesia la promesa de ser siempre ayudada contra los infieles. Así, dado todo ese historial de cultura autónoma y de amistad desinteresada por otra parte, fué grande la sorpresa de los patriotas libaneses al enterarse de que el Mandato francés de 1919 era ya un hecho inexcusable.

"La ayuda de Francia, —declaró en esa ocasión el General Catroux— no debe de ninguna manera entorpecer la independencia del Líbano".

El 1º de setiembre de 1920 el General Sunad proclamaba en Beirut la independencia del Líbano.

Poincaré, interpretando el espíritu de la Francia tradicionalmente republicana y defensora de las libertades, escribía en 1921 en la "Revue des deux Mondes": "Nosotros no estamos en Levante ni para anexionarnos territorios ni para instalar protectorados. Los habitantes que nos aman sufrirán una cruel decepción si nos presentáramos a ellos como conquistadores".

Desgraciadamente la actitud de Francia, no correspondió a las buenas intenciones que animaron esa frase de Poincaré.

El Mandato se ejerció en adelante por funcionarios franceses y el Líbano vió con amargura cómo sistemáticamente su independencia se convertía en una dolorosa pesadilla.

Afortunadamente los franceses pueden decir para su descargo, que el Mandato no es Francia.

Felizmente el Líbano cuenta con hombres llenos de patriotismo; nombres del templo de BECHARA EL KHOURI, quien al encargarse de la Presidencia del Líbano el 21 de setiembre de 1943 pronunció estas palabras: "Este pueblo tiene una alta virtud: la que consiste en no haber medido nunca su dignidad y su honor en relación con la pequeña superficie de tierra que es nuestra patria amada".

Se produjo entonces el incidente con el Alto Comisario Helieu, durante el cual el pueblo del Líbano, dió muestras de su gran patriotismo.

Todo el Oriente se conmovió ante el atropello de la bíblica tierra de los cedros.

Los libaneses lucharon en la primera Guerra Mundial al lado de los Aliados y en esta Segunda Gran Guerra, han dado otra vez generosamente el tributo de la sangre de sus hijos por la causa de la Victoria, que en el sentir patriótico de sus hijos es la causa del Líbano; "porque en nosotros —decía BECHARA en su discurso— el amor a este querido país está por encima de todas las cosas del mundo".

Se ha traicionado al Líbano una vez más; pero el pueblo de los altos cedros bíblicos y de las neves del Hermón, mantendrá su espíritu erguido con orgullo, con la vista fija en su Destino, que hoy se delinea ya en el horizonte, como la huella diminuta que divisara el Profeta sobre el Carmelo y que irá agrandándose, agigantándose, hasta cubrir todo el Líbano y marcarlo en la frente con el signo glorioso de la Libertad.

Ricardo MANDRY

(De "El Cedro").

DEFENSA NACIONAL

DEL CIRCULO DE PERIODISTAS, DIRECTORES DE SEMANARIOS Y REVISTAS NACIONALES

SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL

No. 515 + PATROCINADO POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA + Febrero 1963

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ • Apartado 909

Felicidad: Hazte superior: Domina la envidia

querer ser lo que uno es

No hay trabajo denigrante si se ejecuta con el objetivo de servir. La sociedad humana constituye un sistema tan complejo, variado y contradictorio que los seres que la integran tienen que dedicarse, para satisfacer las necesidades de la colectividad, a funciones distintas pero útiles a su vida y a su desarrollo. Solo las convenciones humanas han establecido clasificaciones de tipo moral. No pueden comprarse, en el plano de la utilidad y de la trascendencia, las horas que Einstein dedicaba al estudio de la teoría de la relatividad con el tiempo que pasa el negro lustrando nuestros zapatos. Pero en el plano estrictamente moral, tan "bueno" es un trabajo como el otro, si ambos son ejecutados con la voluntad de servir honradamente.

Es a partir de esta declaración de principios morales que cobra sentido la frase profunda del gran Erasmio. La felicidad consiste en querer ser lo que uno es. Para Einstein, ser Einstein y para el carpintero de la esquina, el carpintero de la esquina. Cada uno será

feliz si interpreta su función como un aspecto minúsculo, pero necesario de la armonía general. El sol que nos ilumina y la flor silvestre que nace y muere desconocida por todos en la agreste selva son, ambos, creación de Dios y cumplen la misión a ellos designada de antemano.

Las mujeres, justo es decirlo, somos más envidiosas que los hombres. Por eso debemos combatir ese bajo sentimiento que tanto daño nos hace y amarga las mejores horas de nuestra vida. Contadas somos las que no experimentamos envidia y no sufrimos porque no podamos vestir o divertirnos como lo hacen otras.

Tenemos que hacernos superiores, es decir, no conocer la envidia. Para lograr esto debemos pensar que casi siempre no quisiéramos estar en el pellejo de quien envidiamos si la conociéramos a fondo y no superficialmente, como suele ocurrir a menudo. ¿Cómo envidiar, por ejemplo, a la mujer porque viste lujosamente si luego nos enteramos de que no es feliz en el matrimonio porque su marido es un calavera, un jugador, un disoluto que lo abandona por correr detrás de otras que valen menos que ella?

¿Cómo envidiar a la que vive en una casa más cómoda y bonita que la nuestra cuando nos enteramos de que la pobre tiene una enfermedad incurable, o ha perdido su único hijo, o su esposo, el bien empleado que tenía y que quién sabe si podrá conseguir otro semejante?

Si perséramos un momento en todo esto no seríamos envidiosas y nos contentaríamos con nuestra suerte. Hay que elevarse, amigas

mías, por encima de toda envidia. Cultivar el espíritu es una de las formas más eficaces de curarse de esa pasión, porque por lo general las personas más envidiosas son las que menos alma y cultura tienen. Destruyamos el brote de la envidia apenas lo advirtamos en nosotros, antes que sea demasiado tarde, y tratemos de ser felices dentro de los límites que el destino nos ha señalado.

Elena Luján

La violencia y la crueldad

La mala distribución de los habitantes en el planeta es también causa permanente de violencias, y de perturbación y de miseria. La densidad de la población en Europa es excesiva, alcanza a 47 habitantes por kilómetro cuadrado. En Asia es de 23; en Oceanía, de 7; en África, de 5; en América del Norte, de 6; y en América del Sur es dicha densidad solo de 4 habitantes por kilómetro cuadrado. Esto es de importancia enorme para la higiene, la alimentación y las condiciones generales de vida y de trabajo. Muchas veces se espera de otros nombres lo que ha de reclamarse a la Naturaleza.

Si la población se hallara mejor

distribuida, las regiones consideradas casi inhabitables se transformarían. La benignidad del clima y del suelo en Europa es en gran parte obra humana. El trabajo hace milagros. La vegetación también.

Nunca será posible que vivan moral y fisiológicamente sanos 80 millones de seres en un territorio como el de Alemania, más de 40 millones en las cuatro islas del

Pasa a la PAGINA DOS

El pueblo y el populacho

Mirad a través del pueblo y descubriréis la verdad.

La memoria de un pueblo flota sobre los residuos del pasado. Los males del pueblo no matan al hombre.

Cuando un pueblo se siente ultrajado, debe ser admirable en medio de su furor. Algunas veces, el pueblo se miente fidelidad a sí mismo, y la multitud le hace traición.

No hay nada como la mano popular, para construir todo lo que se construye demoliendo.

Solo la vergüenza puede engrandecer la gloria de un pueblo. La verdadera soberanía es la de la inteligencia; ante todo debe ilustrarse a las masas, y solo cuando sea inteligente, el pueblo será soberano.

El pueblo tiene por esposa la idea. El populacho tiene por novia el caudal.

El pueblo se convierte en República, reina y soberana. El populacho quiere la República y expulsa a César; los arreos no pueden amnistiar a la carroza.

Victor Hugo

Falta la educación total

Ese señor que concurre a una reunión de cualquiera índole, y no bien llega toma la palabra y no la abandona más, dejando a sus interlocutores sin voz ni voto, es un perfecto mal educado. Y aún más mal educado es cuando lanza su terrible anatema cuando alguien comete la osadía de dar su opinión respecto al tema de que se trate, expresando terminantemente: "justed está muy equivocada".

Porque el único sabio es él, el único que puede opinar, el único que debe hablar y no se da cuenta que las demás personas le miran con lástima y sienten piedad de su pretendida erudición. ¿Cuán lejos está este señor de la más elemental educación que establece como norma universal que SOLO EL QUE SABE ESCUCHAR ES EL SABIO!

Azucena Orquídez Obelar

Marco Polo y sus maravillosas aventuras DEL JOVEN QUE EMPRENDO Y LLEVO A CABO UN VIAJE A LA CHINA

Extraordinario es el caso, pero no por esto menos cierto, de un joven que movió a varios hombres a realizar aventuras desconocidas a fin de descubrir y dar a conocer las ignoradas regiones del planeta. Como hemos dicho ya, de cuando en cuando habíanse emprendido antes viajes de exploración; pero, como los viajeros no escribían antes lo que habían visto,

sus descubrimientos ninguna utilidad reportaban al resto del género humano. Marco Polo, joven de 15 años y de constitución no muy robusta, acometió la empresa de viajar por países desconocidos y salvajes en busca del camino de China; pero después escribió las memorias de sus viajes dando cuenta de todo lo que había visto. Con sus narraciones en que se describían lejanos países y la ri-

queza y esplendor de otros territorios, inspiró a otros hombres el deseo de visitarlos. En sus memorias refería Marco Polo como había llegado a tan extrañas tierras y así los viajeros sucesivos no tenían más que recorrer el camino que había recorrido, pero sugiriéndoles además el deseo de ir a ellas por mar. Marco Polo era natural de Venecia; su padre y su tío, llevados del amor los viajes, habían emprendido ya el viaje a China y al efectuar una segunda expedición, resolvieron que el valiente Marco los acompañara. Debían atravesar abruptas montañas, áridos desiertos, países de un sol abrasador y otros terriblesmente fríos; el pobre Marco Polo apenas podía resistir al principio tan

Pasa a la PAGINA DOS

La Francia eterna

En el número correspondiente al 9 de julio de 1961, y en esta misma columna editorial, publicamos una nota titulada "La Francia eterna".

"En el momento de escribir estas líneas —decíamos— no ha sido solucionada la cuestión de Argelia. Pero en sus últimas declaraciones públicas el General De Gaulle ha dejado bien clara la posición de su país: libertad, coexistencia, respeto mutuo. Es ahora a los nacionalistas árabes a los que cabe demostrar que, hijos históricos de los que el 14 de julio de 1789 destruyeron, con la Bastilla, un símbolo de opresión, sabrán ahora destruir la "bastilla" del odio y del resentimiento que constituye en el corazón de los hombres el peor enemigo de la libertad".

Hoy, un año después, y a fuer de justicieros, tenemos que admitir, y que alegrarnos, al constatar que los nacionalistas argelinos supieron, en efecto, superar sus odios y aceptar con reconocimiento una mano que se les tendía con generosidad. Ciertas fuerzas francesas, sin embargo, han resistido un acuerdo que no solo expresaba la voluntad de la mayoría aplastante de su país, sino que era el anuncio de una nueva era en las relaciones entre hombres y pueblos de diferente extracción racial.

Francia, sin embargo, también superará esta nueva tragedia haciendo bueno el título de nuestro editorial, que es el mismo de este año y que será indudablemente el de los años venideros: La Francia Eterna.

HERMANO HOMBRE

Todo lo tengo perdonado

Desde muy joven siempre lo he dicho: en la vida lo tengo todo perdonado, aún el daño que me harán mañana. Y sigo perdonando al hermano hombre que me hace daño, que me hace víctima de sus injusticias e ingratitudes; lo perdono porque conozco muy honda las debilidades humanas y el gran atraso en que vive gran parte de la humanidad. En las etapas de elevación espiritual nosotros nos hemos ido muy lejos y muy alto dejando muy atrás y muy abajo, en el cubrir de esas etapas, a mucha gente que va quedando rezagada y que, aún, suele dar pasos atrás en su camino. Sabemos que el hombre abandonó a Dios y marcha en las tinieblas, aunque muchas veces lo nombra en vano, sabemos que huye de la Luz y se hunde en las sombras del más grosero materialismo abandonando todo sendero de iluminación espiritual.

Cree encontrar la felicidad en las cosas materiales y en la adopción de los sucios billetes de

Banco y yerra haciendo mal a los demás. Mala es su levadura, por eso no puede leudar nunca por más calor que se le acerque. No tiene Luz y va a tumbos en las sombras dejando heridos y muertos en el camino tortuoso de su vida. ¿Cómo entonces no perdonar os por todo el mal que siembran, si ven-do a oscuras no saben lo que hacen?

Hombre que va a las sombras del materialismo, que todo lo finca en un poder que no da los sucios billetes de Banco, hombre que tanto habla y nada realiza, medita un instante sobre tu almohada y piensa en los graves errores que cometes en tu sendero y en la cantidad de cadáveres que vas dejando tras de tí. Aprende de mí que vivo tan solo para mis semejantes y que tengo la riqueza más grande del Universo que tú jamás podrás alcanzar: mi riqueza moral y espiritual.

Mauricio G. Obelar

Los Avances

ANTIBIOTICO DE AVE

Los miembros de una reciente expedición científica al Polo Sur descubrieron un poderoso antibiótico en el estómago de una especie de aves de los mares polares.

INYECCION DE BOLSILLO

Una firma norteamericana está fabricando una jeringuilla de material plástico que puede llevarse cargada en un bolsillo o en la cartera. Resulta especialmente útil para los diabéticos y para los enfermos del corazón.

CORTISONA Y POLIO

Se ha logrado la detención de las parálisis ascendentes provocadas por la polio, mediante inyecciones de hidrocortisonas en la médula espinal. El tratamiento, que carece de peligro, está en su etapa experimental.

LOS OJOS Y EL DOLOR

Un especialista australiano ha declarado que los individuos de ojos azules son menos sensibles al dolor. Les siguen los de ojos grises, castaños y negros.

VACUNA BRONQUIAL

Un laboratorio francés está fabricando una vacuna bronquial que se administra por vía perlingual, y que parece muy eficaz para evitar las recaídas de las enfermedades respiratorias crónicas.

TV EN 3D

Una impotente compañía norteamericana de artículos eléctricos está realizando ensayos para construir aparatos de televisión con imagen en tercera dimensión. Para verla se necesitan espejuelos especiales.

REFRIGERACION SOLAR

La Unión Soviética está utilizando energía solar para la refrigeración de los alimentos, anunció recientemente un delegado del Instituto de Moscú en una conferencia industrial de países asiáticos. Esa "refrigeración solar" es sobre todo corriente en Armenia.

MAS DURO QUE EL ACERO

La Unión Carbide Co. de Cleveland EE. UU. informa que ha logrado elaborar un metal catorce veces más duro que el acero.

PARA VIVIR MAS

"Trabajar intensamente y amar su trabajo": tales son, según el profesor Nikitin, dos de las condiciones principales para alcanzar una edad avanzada. "Los que no amen su trabajo, deben cambiar de empleo lo antes posible", añade el científico soviético.

¿BASES EN LA LUNA?

El establecimiento de bases en la luna no tienen ningún interés militar, ni para los Estados Unidos ni para la U. R. S. S. ha declarado el Departamento de Defensa norteamericano. Probablemente sea ese el motivo de que se hayan debilitado un poco los esfuerzos por conquistar nuestro satélite natural.

VIN OEN PASTA

Unos destiladores japoneses han logrado fabricar "con éxito" vino de arroz (sak) en pasta soluble en agua. Se proponen hacer otro tanto con el whisky, el vermut y otras bebidas alcohólicas.

VACUNA CONTRA EL SARAMPION

En pruebas realizadas con unos cuatrocientos niños, la vacuna contra el sarampión elaborada por el doctor John Enders, de la Universidad de Harvard, Estados Unidos, ha resultado completamente segura y muy eficaz. Sin embargo, su empleo aun no ha sido generalizado.

TRATAMIENTO PARA AHOGADOS

Varios médicos de Baltimore, Estados Unidos, informan que el plasma sanguíneo mezclado con un volumen igual de oxígeno disminuye notablemente las probabilidades de muerte en los casos de ahogados.

CONTRA EL ENVEJECIMIENTO

Aprovechando las observaciones acumuladas en el mundo entero, que parecen demostrar la eficacia de los derivados de la novocaina, las vitaminas y el magnesio en el tratamiento de las manifestaciones de la vejez, un laboratorio francés ha lanzado al mercado un producto que asocia esas diversas terapéuticas. Las pruebas realizadas en Francia y en Italia indican que ese medicamento puede resultar muy eficaz en un buen número de casos.

De Bohemia.

EDITORIAL

Hagamos conciencia cívica levantando a nuestra Patria a un plano superior

Hagamos levantar a nuestra patria por medio de nuevas empresas e industrias: dándole campo a todos aquellos que quieran trabajar honradamente. En esta forma se levantará la economía nacional exportando nuestros propios productos y dando trabajo a tanta gente desocupada. Bien sabemos que estamos al borde del hambre, entonces pensemos como ir llenando nuestros graneros y no seguir esperando la última hora para llegar a afrontar el gran problema que se nos avecina. A estas horas todas nuestras Provincias debían de tener sus propias fuentes de riqueza, como dentro de pocos días lo tendrá la provincia de Cartago con su gran fábrica de cemento. Que en buena hora se abran nuevas empresas en Costa Rica, pero no para explotar a los mismos costarricenses, sino para llegar a brindarles precios bajos, para que todos podamos aprovecharnos de las grandes riquezas que nos ofrece la naturaleza. Busquemos la forma de engrandecer a nuestra patria trabajando más y dando oportunidad para que otros la trabajen, siempre y cuando se sometan a nuestras leyes, y nos dejen un buen margen de sus ganancias. Somos partidarios que por lo bajo debían de instalarse en Costa Rica dos refineras, dos fábricas de cemento, más fábricas de fósforos y otras industrias que lleguen a nivelar la economía nacional.

Hacer conciencia cívica levantando a nuestra patria hacia un plano superior, es el deber de todos los costarricenses. Y esta conciencia cívica tiene que empezar levantando nuevas obras de progreso, dando auge a la agricultura, levantando más empresas e industrias productivas, para después comenzar a exportar para que comiencen a llegar los frutos de nuestro esfuerzo.

La tierra nos brinda sus riquezas, aprovechémonos de ellas, para que un día podamos llegar a ser libres, completamente libres, y así las juventudes que se levantan se sientan felices de haber tenido una patria como la nuestra, que nos brindó sus grandes riquezas y nosotros supimos aprovecharlas, para nuestra propia felicidad.

DEL JOVEN QUE

vudras fatigas, pero habiéndose re- puesto después, lo resistió todo con valor hasta el final.

Llegaron, por fin a China donde un poderoso monarca, llamado Kublai Kan, los recibió con suma amabilidad. Marco creció en la corte y llegó a ser primado del rey; aprendió también varios idiomas y dio tales muestras de su buen ingenio, que Kublai lo envió de embajador a Cochinchina, a la India y otros países. De regreso de cada una de estas embajadas, Marco daba cuenta al rey no tan solo de su mensaje, sino también de las condiciones, topografía y demás particularidades de los países que había visitado, de las costumbres, de la gente y los negocios a que se dedicaba, de las ciudades más importantes y, por último, de los ríos y montañas. Jamás había tenido el rey un emisario tan hábil; y en agradecimiento a sus servicios, colmó de riquezas a Marco, a su padre y a su tío. Los Polo deseaban regresar a Venecia, su patria de la que habían estado ausentes por espacio de 23 años. El soberano sintió muchísimo su partida; pero al cabo consintió en ella. Marco recordaba todo lo que había visto y observado y posteriormente lo escribió en un libro; mas por espacio de mucho tiempo no se dio crédito a sus narraciones. Nadie

Viene de la Pág. PRIMERA

podía, en efecto creer en países tan extensos como la China y la India, poblados de millones de habitantes; y al leer, lo que Marco Polo escribía de sus ricas sedas, de las deslumbrantes joyas y de los exquisitos perfumes y manjares, se consideraron sus relatos como pura fábula. Pero andando el tiempo, y con los progresos de la cultura, echóse de ver que había cierto fondo de verdad en los escritos del célebre viajero veneciano, sirviendo esto de poderoso estímulo para que otros hombres estudiaran y concibieran atrevidos planes de realizar nuevos descubrimientos.

El gran Colón, que vivió dos siglos más tarde, fue uno de los que estudiaron la obra de Marco Polo, de la que sacó gran provecho para concebir su plan de llegar por mar hasta la India.

A fin de comprender las dificultades con que tropezó Marco Polo para hacer creer la narración de sus viajes, bueno será recordar lo que les sucedió a él su padre y a su tío, cuando regresaron a Venecia. Nadie los reconoció! Nadie quiso creer que el pequeño Marco Polo, que había salido de la ciudad siendo todavía un muchacho, hubiera llegado a ser un expertísimo viajero y un hombre de gran opulencia. A fin de vengarse tanta incredulidad, los Polo, invitaron a sus antiguos amigos a una gran fiesta en la que se presentaron ataviados primeramente con trajes de satén carmesí, que trocaron después por otros no menos preciosos, y finalmente aparecieron con los sucios y rotos vestidos que habían usado en sus peregrinaciones. Los amigos mirándolos con sorpresa que aumentó hasta convertirse en asombro, cuando los tres anfitriones, arrancando los remiendos de sus destrozadas vestiduras, mostraron que estaban llenos de riquísimas joyas. Entonces sus concuadanos creyeron, por fin que aquellos desconocidos eran realmente los Polo venidos de lejanos países.

POSTRES DE VERANO CON DURAZNOS

Por su suave aroma y sabor, el durazno es una de las frutas preferidas en el verano. Al natural resulta sumamente apetecible, pero no debemos olvidar que constituye también la base de muchos postres exquisitos. Y al hablar de postres nos viene le recuerdo del famoso Durazno de Melba, cuyo nombre recuerda a la célebre cantante australiana Nellie Melba, quien, según la tradición, apreciaba de manera especial el delicado gusto de esta fruta...

Vale la pena, pues, preparar cualquiera de las recetas que presentamos a continuación, las que refrescarán el paladar y le darán agradable sabor en esta época de elevadas temperaturas.

HELADO DE DURAZNO (1)

Pelar cinco duraznos grandes, cortarlos en trozos y hervirlos; una vez cocidos pasarlos por tamiz y colocar este puré en un tazón. Mezclarle seis yemas, trescientos gramos de azúcar, cincuenta gramos de harina y un poquito de esencia de vainilla. Verterle tres cuartos de litro de leche caliente, poco a poco, y agitarlo enérgicamente con un batidor de alambre para que no forme grumos. Cocer esta preparación en baño de María hasta que espese, sin dejar de revolver. Una vez hervida, retirarla del fuego, dejarla enfriar un poco y unirle tres claras batidas a punto de nieve. Poner porciones de esta crema en copas bastante profundas, decorar con trocitos menudos de duraznos maduros y dejarla en la heladera hasta el momento de servir.

"PEACH PIE" (2)

Preparar la pasta para el pastel: cernir juntamente dos tazas de harina, dos cucharadas de azúcar y una cucharadita de polvo de hornear. Mezclar con esto dos tercios de taza de manteca y media taza de agua más o menos fría para obtener la consistencia necesaria de modo que se pueda estirar la masa.

A continuación disponer el relleno: poner en una cacerola unos siete duraznos pelados y cortarlos en gajos grandes, dos tazas de azúcar y una taza y media de agua aproximadamente. Hervir a fuego regular hasta que la compota quede bastante seca. Una vez terminada la cocción, dejarla enfriar y agregarse un poco de Cporto ó de extracto de vainilla, a gusto. Dividir la masa en dos partes. Estirar una de ellas hasta dejarla bastante fina y forrar un molde en.

SINONIMOS

Habla res pensar. El que trastorna lo que hablo, trastorna lo que pienso.

Ficción Fingimiento

Todo lo que es contraria a la naturalidad en la palabra, en la voz o en el gesto, se llama FICCION.

El acto en que practicamos la FICCION, se llama FINGIMIENTO.

FICCION es idea.

FINGIMIENTO es acción.

La lisonja es una peligrosa FICCION del trato.

La sonrisa con que lisonjeamos a cualquiera, esto es, el medio práctico de que nos valemos para reanudar ha dado la Naturaleza, toma el hábito de fingir que nombre de FIGIMIENTO.

De modo que FICCION es una facultad humana.

El FINGIMIENTO es una desdicha de la vida.

De "Prensa Libre"

mantecado, colocándole encima la preparación de los duraznos. A continuación estirar la otra parte y con una ruedita cortarla en tiras, que se dispondrán entrecruzadas sobre los duraznos; hacerle un refulgo en el borde y pintar la masa con yema de huevo batida. Cocer este pastel en un horno moderado por espacio de media hora más o menos. Se lo presenta frío, con un bol de crema de Chantilly para que cada uno se sirva a gusto.

DURAZNOS "EMPERATRIZ" (3)

Abrir una lata de duraznos, escurrirlos y recoger cuidadosamente el almíbar en un plato hondo. Pisar una docena de vainillas con un poco de ese almíbar y media tacita de Oporto. Por otra parte preparar una compota espesa y bastante dulce con medio kilo de ciruelas remolacha bien maduras y previamente peladas y descasadas. Una vez cocida, dejarla enfriar por completo.

En una fuente honda disponer el puré de vainillas y sobre ese lecho, los duraznos y su almíbar, mezclados con la compota de ciruelas. Llevar a la heladera y dejarla durante varias horas.

Preparar luego unos copitos de merengue. Colocar cuatro claras en un perol; al romper los huevos evitar que se mezcle la más pequeña porción de yema con ellas. Con un batidor de alambre batirla hasta que esté bien dura y entonces agrega, poco a poco: doscientos gramos de azúcar molida, mezclando suavemente con una cuchara de madera. Tomar porciones de esta preparación con una cuchara y ponerlas en una placa enmantecada y enharinada. Cocerlas en horno muy suave durante una hora más o menos.

Servir estos copitos bien fríos junto con las frutas.

(De "Para Tí").

SASTRERIA LA CUBANA

de Albino Vargas Ch.

Frente a la Copa Blanca
Cinco Esquinas de Tibás.

350 Norte de Cervecería Traube.

Le ofrece trajes elegantes a precios que cualquiera puede pagar. Clubes en formación y cuenta corriente.

LA VIOLENCIA Y LA ...

Viene de la Pág. PRIMERA

Japón. Tal apeñuscamiento favorece la terrible locura bélica.

El desamor induce a prohibir la inmigración en países semidesiertos. Esta prohibición anticristiana, que niega la solidaridad de la especie, apareja graves consecuentorios de los principios morales. Al cerrar las fronteras en las nacías, como todos los hechos violaciones escasamente pobladas se impide la conquista individual, beneficiosa para todos, basada en la inteligencia, la iniciativa colectiva, siempre violenta y criminal, y tan absurda que empobrece a vencedores y vencidos.

Constancio C. Vigil

SUS TRABAJOS DE MECANICA POR MAS DIFICILES QUE SEAN

recuerde ahora y siempre;

TALLER MECANICO DE GONZALO ROJAS

En San José, Calle Paso de la Vaca. Bomba Moya.

Tanques, fundición, portones, barandas, soldadura eléctrica y autógena y trabajos de torno.

BAR Y RESTAURANT EL CASTILLO

Abierto de las 9 ante meridiano a 2 a. m.

TELEFONO 7427

COMIDA A TODAS HORAS

DE EL INDEPENDIENTE

Los dos juntos...

Los dos juntos soñaremos
que vamos felices cantando
y que muchos nos queremos
para no estar más libando

Iremos juntos por la senda
aunque la escarcha siga cayendo
buscando quien nos comprenda
aunque prosiga lloviendo

Juntos iremos por los jardines
por los valles y los prados
como siempre enamorados
aunque lloren los clarines.

Los dos juntos vida mía
olvidaremos los pesares
y en tardes cual los altares
hilarémos la poesía.

Cual oración al Señor
que nos ama tanto tanto
que nos hace que el cruel llanto
mitigue nuestro dolor.

Los dos juntos seguiremos
caminando en el destino
hasta encontrar alto pino
donde podamos soñar.

Soñaremos con el bello cielo
con las nubes y las estrellas
soñaremos con las cosas bellas
para encontrar un consuelo.

y otro día al amanecer
cargando mi cantimplora
podré besar a la AURORA
que comienza a florecer.

Juntos ya no existirá el pesar
que pueda robar la calma
y encontraremos la paz en el alma,
aunque se enfurezca el mar.

José Fernando Barrientos Rodríguez

Enero 28 de 1963.

HERALDO SOCIAL

Prepara viaje a Puntarenas con motivo de la temporada veraniega, nuestros gentiles amigos don Enrique Arce señora y familia. Les deseamos feliz viaje.

Don Angel Fernández

Sigue un poco mejor de su reciente dolencia, el culto amigo don Angel Fernández, gran amigo nuestro. Hacemos fervientes votos por su total restablecimiento.

Don Claudio Salas

Prepara viaje hacia el puerto de Puntarenas, el distinguido y buen amigo don Claudio Salas. Le anticipamos un feliz viaje.

Don Santiago Acuña

Nos alegramos que el culto industrial y gran amigo nuestro don Santiago Acuña prosiga mejor de su reciente enfermedad.

Sñorita Barrientos Quirós

Ha pasado unos días de descanso en casa de nuestro Director, la simpática señorita Sandra Barrientos Quirós.

Nuevo aniversario doroso en la bella ciudad de Alajuela

Un nuevo aniversario de su muerte ha cumplido el recordado amigo, don Alejandro Fernández Pérez, quien dejó gratos recuerdos en la tierra por su espíritu jovial y amigo de hacer el bien a sus semejantes.

Nosotros en estos momentos de recuerdo para sus familiares, les renovamos nuestra más sentida condolencia.

PALABRAS DE ORO

La inconstancia y el amor son incompatibles. El amante que cambia, no cambia, comienza o deja de amar sencillamente.— J. J. Rousseau.

A la Mujer no la quiero ni niña ni vieja, que son cuna y ataúd, porque ya se me han olvidado los arulllos y aún no he olvidado los responsos.— Quevedo.

Nada hay mezquino en el Amor salvo en las almas mezquinas.— Madame de Lambert.

El celoso encuentra siempre más de lo que busca.— Mademoiselle de Seudéry.

El Amor nace de nada y muere de todo.— Alfonso Karr.

¡Sed optimistas! Seréis durante algún tiempo el más grande amor de una mujer si el siguiente se retrasa.— J. M.

Lo peor del egoísmo es que no es práctico, ni siquiera desde el punto de vista del egoísta.— José María de Pereda.

El Amor físico y únicamente físico, perdona toda infidelidad. Pero tú, amor del alma, amor apasionado, no puedes perdonar.— Alfredo de Vigny.

Antes de haber amado por primera vez, ya necesita la mujer una amiga para contárselo.— J. M.

TRABAJA PARA LA VIDA

—Herrero, ¿qué forjas con tanto trabajo junto a la fragua?

—Maldita sea tu tarea, forjador, malditos tus esfuerzos, porque los limita a fabricar la muerte!

—Y ese otro hierro largo que tiene en la fragua, ¿para qué sirve, forjado?

—Lo mezclaré con otra lámina de acero para hacer una espada.

—Y esa espada ¿será acaso para proteger a los débiles, para libertar a los humildes, para vencer a los poderosos?

—No; esta espada la ceñirá un caballero y será para oprimir al débil, para sumillar al cobarde, para herir en mitad del corazón al que sienta palpitar el suyo en las ideas de bondad y de justicia que el Dios hecho hombre vino a pre-

dicar entre los hombres.

—Maldita sea tu tarea, forjador, malditos tus esfuerzos, porque los limita a fabricar la muerte!

Que la tierra se niegue a sustentarte tu cuerpo y el aire se resista y no refresque tu boca seca, si continúas tu labor.

La naturaleza dio el hierro y el acero para que con ellos se forje la red del arado que labra y fecundiza las entrañas robustas de la tierra; para hacer puentes y máquinas y acordar las distancias y salvar los abismos que detienen a los hombres.

Trabaja, forjador, trabaja; pero para la vida, no para la muerte.

Que no se empleen tus manos ni se consuman tus sesos haciendo máquinas homicidas, sino fabricando artefactos que den impulsos al genio latente de la vida.

CARMEN SILVA

Terapéutica musical o curación por la música

Desde los tiempos antiguos hasta la época moderna se ha hecho ensayos para aprovechar la música como agente curativo.

En la biblia se nos habla de la curación del rey Saúl por la música del arpa de Davir, también en el siglo XV se sometió a un tratamiento musical curativo al pintor flamenco Hugo van de Goes, en el convento de Roede cerca de Bruselas; este pintor sufría de manía persecutoria y el pavor del convento, recordando la cura de Saúl por la música, hizo tratar al pintor haciéndole oír música de instrumentos de cuerda y cantos corales, con lo cual fue mejorando su grave estado de melancolía a la vez que se calmaban sus nervios.

Las facultades curativas de la música han sido estudiadas en diferentes épocas por grandes médicos, quienes han llegado a la convicción de la influencia que ejerce la música como agente curativo en el sistema circulatorio y nervioso del ser humano.

Según opinión del eminente facultativo Dr. Schneider, cree que el instrumento más apropiado para ejercer música terapéutica es la flauta, pero también los instrumentos de cuerdas tienen esta virtud curativa, pues con ellos se ha llegado a calmar los nervios en tal forma hasta anestesiar a enfermos a quienes había que someter a operaciones quirúrgicas.

Pero el empleo de la música en curaciones se la ha dividido en dos categorías: música sedativa o calmante y música incitativa o excitante.

La primera actúa directamente sobre el sistema nervioso, vasos y vísceras; se utiliza generalmente en estados neuróticos y mentales, locura, neuralgias, dispepsias, espasmos, impotencias, partos dolorosos, y para bajar la presión sanguínea.

La música sedativa empleada para estos casos está casi siempre escrita en tonos menores o con be-moles, por el estilo de la música de Chopin, música sentimental, más bien tristemente emotiva o romántica.

La música excitativa o incitativa favorece el ritmo circulatorio, activa todas las funciones orgánicas y el corazón, comunicándose mayor vitalidad; esta música excitativa está escrita siempre en to-

nos mayores o con sostenidos; a estas músicas excitativas pertenecen casi todas las marchas militares, canciones, tonadas y en general toda música alegre que entone nuestra emotividad.

Se ha comprobado, que la música alegre aumenta la capacidad pulmonar y la profundidad de la respiración, en cambio las melodías tristes decrecen la profundidad respiratoria, disminuyendo también la música, que es armonía de sonidos, no sólo se ha hecho para deleitarnos, sino tiene un rol mucho más importante aún, pues sirve como agente curativo para todas nuestras dolencias.

María Andrade de Amaraí

CUIDADOS FEMENINOS

Las terribles arrugas

Actualmente la ciencia avanza en todo sentido y una de las preocupaciones femeninas no podía que darse a la zaga: el problema de las arrugas. La mayoría de la gente se imagina que arrugas y envejecimiento son una misma cosa, sin embargo está comprobado que ellas existen en las mujeres de 20 años y en cambio no se notan en pieles de 30 años, pues las arrugas pueden ser causadas por varios factores antes que por la edad que se tenga.

Las que aparecen alrededor de los ojos, son probablemente debidas a que los ojos no resisten el reflejo y la piel que los rodea se contrae por el esfuerzo de protegerlos. La sequedad también es o-

tra causa, y esta se evita con una dieta apropiada y masajes a base de una crema rica en lanolina. Las preocupaciones, la falta de sueño, el leer con una luz inadecuada, el gesticular demasiado cuando se habla, todo contribuye a formar líneas que después se man marcando hasta convertirse en arrugas que ya es difícil quitar.

La cólera, el mal humor, los celos, la tensión, todo puede ser factor importante en la aparición prematura de las arrugas.

Actualmente se pueden atacar con productos a base de placenta, embriones de pollo, lanolina y otras sustancias que activan la circulación y retardan la aparición de líneas reveladoras de la edad o del carácter de quien las tiene.

SASTRERIA LONGHI

Trajes

para

Caballeros



75 VARAS AL ESTE DEL TEATRO ROXY
SAN JOSE, COSTA RICA

Uso del azul en el lavado de ropa blanca

Con razón se ha comparado el uso del azul en la ropa blanca al uso de los cosméticos en la piel. El éxito dependen de cantidades mínimas y del criterio que se tenga al emplearlo. Como hay muchos marrachos de maquillaje que afean y avejentan, el azul, indebidamente empleado, echa a perder el mejor lavado agregado a sábanas, fundas, toallas, y toda clase de géneros blancos, lo deja más blancos de lo que originalmente estaban.

ACONSEJAMOS...

sólo comprar

Melcochas

marca

La Estrella

Son ricas y deliciosas.

Pídalas al

Teléfono 2909

Apartado 973

La razón la da la física, y es que el tono amarillento que indistintamente toman los géneros blancos, combinado con el azul que es el color complementario, se transforma en blanco perfecto.

El azul se vende en diferentes formas: escamas, bolitas, panecillos, polvo. Se recomienda el uso de las dos primeras formas para las máquinas lavadoras automáticas. En este caso siga las instrucciones de los fabricantes; la cantidad recomendada es de 1/2 taza de azul. Sustituya en la cantidad de jabón o detergente que se va a usar por 1/2 taza de azul. Eche ambos en el agua de la lavadora y deje que se mezclen completamente.

Las formas líquidas y de panecitos de azul se usan en la última agua de enjuague. Para esto, saque la ropa ya lavada de la máquina lavadora; diluya el azul líquido en un litro de agua clara agréguelo al agua de la lavadora. Si el azul obtenido no es suficientemente obscuro, pase el pan de azul por el agua hasta obtener el color deseado. Este procedimiento es sólo posible en caso de que su lavadora automática pueda ser bien operada a mano.

Nunca deje ropa blanca a remojar en agua azulada ni tampoco permita que quede impregnada de agua azulada. Exprímala completamente. Eso evitará la formación de manchas o rayas azules en la ropa.

DE HABLEMOS

Don Manuel Fernández

Se encuentra bastante delicado de salud, en San Juan de Tibás, el estimable caballero amigo nuestro, don Manuel Fernández.

Nosotros al lamentar su enfermedad, le deseamos que tenga un pronto restablecimiento, al amigo luchador a quien tanto apreciamos.

Don Nicanor Hidalgo

Prepara viaje para Centro Américo, el amigo intelectual don Nicanor Hidalgo. DEFENSA NACIONAL le anticipa un feliz viaje.

Don Camilo Wathion

Se encuentra un poco delicado de salud, el culto y distinguido amigo don Camilo Wathion, gran amigo nuestro. Que recupere pronto su salud son nuestros mejores deseos.

Sra. Hortensia M. de Calderón

Se encuentra un poco mejor de salud, la gentil señora doña Hortensia M. de Calderón. Que recupere por completo su salud, son nuestros mejores deseos.

TALLER MECANICO MUNDIAL de JOSE UBACH

AHORA EN SU NUEVO LOCAL
Frente Garage Vives
San José

Para la perfecta reparación de tractores, autos y camiones.

BOLETIN INFORMATIVO de "DEFENSA NACIONAL" SUSCRIBASE Y ANUNCIE EN LA PRENSA LIBRE

SEÑORES PATENTADOS Solicite sus refrescos y cervezas a los teléfonos 1363 y 2096 — Traube.

Taxis Vargas Malavassi 7164

Lea y anuncie en Defensa Nacional. Periódico cultural.

JOSE F. BARRIENTOS R. Homeópata

Despacha en Barrio Iglesias Flores 25 norte de cantina el Gran Sesto, contiguo a la ermita.

SEÑOR CHOFER

Ante el peligro, frene: la vida de una persona no se paga con nada.

Niños.— No atraveséis las calles, pensad que el peligro acecha a cada instante y que vosotros podéis ser una nueva víctima de los autos o camiones.

AMIGOS LECTORES DE DEFENSA NACIONAL

Muy agradecidos con ustedes, si nos recomiendan nuestro periódico a sus amigos, sus hijos casados o sus familiares. Defensa Nacional pretende entrar a todos los hogares de Costa Rica, porque es un periódico que instruye porque publica los mejores artículos y además no tiene color político.

¿HA PENSADO USTED EN SU PRESION ARTERIAL?

Dolor de cabeza... Vértigos... Mareos... Piés Frios... Dedos entumidos...

Son malestares pequeños. No muy molestos. Sin embargo, haría usted mal si los tomara a la ligera. No diga: "No voy a molestar al médico por tan poca cosa". ¿Ha pensado en su presión arterial?

Usted tiene dolores de cabeza a menudo, sobre todo por las mañanas. En el curso del día, a veces siente vértigos. Ce le nubla la vista como si ante sus ojos hubiera una ligera niebla. O bien ve puntos negros y círculos luminosos.

En ocasiones el dedo meñique se le pone como muerto, sin razón aparente. Y por la noche, cuando se acuesta, no logra calentarse los pies. Frecuentemente se despierta con calambres.

Las causas
Probablemente todos esos pequeños malestares se deban a la presión arterial, es decir, a la presión que la sangre ejerce sobre las paredes de las arterias. Si esa presión es anormal, el funcionamiento de todos los órganos es más o menos afectado.

La presión normal de un adulto de cuarenta años es aproximadamente de 140-90 para los hombres y 130-80 para las mujeres.

Mientras más avanza la edad, más aumenta la presión. Así en los ancianos es normal una presión máxima de 220.

Tampoco deben inquietarse por un exceso de presión las mujeres en la época de menopausia. En esa etapa puede subir hasta 220-150, pero ello es pasajero.

Si a usted le miden la presión después de un buen almuerzo, de un acceso de cólera o de una fuerte emoción, no es de extrañar que sea superior a lo normal. En ese caso también se trata de un fenómeno pasajero.

Lo que sí debe preocupar es un aumento constante de la presión. Si la presión mínima pasa de 100 a 140 y después a 150, manteniéndose en ese nivel, hay que tener cuidado.

¿A qué se debe la presión alta

(hipertensión)? Puede tratarse de un trastorno de la tiroides. Cuando esa glándula funciona mal, se desarreglan todos los cambios en el interior del organismo. En particular, los alimentos son mal asimilados. La digestión produce desechos que pasan a la sangre y se depositan en las paredes de las arterias. Al estrecharse éstas, es lógico que la presión aumente.

Si usted tiene la costumbre de comer demasiado, los resultados pueden ser los mismos. También entonces pasan desechos a la sangre y se depositan en las arterias.

Pero la causa de la hipertensión a la que la medicina moderna concede hoy una importancia mayor es de orden nervioso.

Si usted tiene constantemente "los nervios de punta", eso repercute sobre la hipofisis. Esta excita entonces a las glándulas suprarrenales, que segregan un exceso de adrenalina, hormona que provoca la contracción de los vasos sanguíneos.

Los remedios

Para combatir la hipertensión, la medicina cuenta hoy con una gran cantidad de procedimientos y medicamentos, que se aplican según el caso:

—Para dilatar las arterias demasiado contraídas se emplean los yoduros, los nitratos, la acetilcolina, los extractos pancreáticos y hepáticos y las inyecciones de anhídrido carbónico.

—Contra la hipertensión de la menopausia se utilizan hormonas sexuales, que atenuan los trastornos glandulares que suelen producirse en esa época.

—Para distender los nervios que contraen los vasos sanguíneos por intermedio de los centros nerviosos, generalmente se recetan los simpatoecólicos.

—Para eliminar las impurezas de la sangre se recurre a los purgantes, como el sulfato de sosa, y los diuréticos, como la teobromina.

—Para calmar los espasmos de los vasos sanguíneos se prescriben calmantes (barbitúricos, cloral, opio, morfina), sedantes y ciertos extractos de plantas (oxiacanta, belladona, valeriana, beleño, ajo).

—La vitamina A muchas veces disminuye la presión arterial en las mujeres, aunque no se sabe exactamente a qué se debe ese efecto.

—La cirugía se emplea en los casos graves. Se extirpan ciertos nervios del sistema simpático, responsables de la excesiva contracción de los vasos sanguíneos. Hay casos en que, inclusive, se suprimen las glándulas suprarrenales, cuyo funcionamiento anormal puede, como hemos visto, provocar la hipertensión.

De Bohemia.

EL REY Y EL ANCIANO

Un rey de Persia, hace ya muchos años, estableció la regla de que cada vez que él tuviera oportuna de alabar las acciones o palabras de algunas personas en sus reinos, esa afortunada persona recibiría una bolsa de oro del tesoro real.

Un día, cuando el rey andaba cazando, encontró a un anciano plantando un nogal, y dirigiéndose hacia él, le preguntó su edad.

El anciano contestó: "Tengo cuatro años". Uno de los miembros de la guardia real reprochó al anciano por haber dicho una mentira tan absurda en presencia del rey.

—Lo que he dicho es la verdad— dijo el anciano—porque un hombre sensato no cuenta el tiempo que ha desperdiciado.

Y como hace cuatro años que vive a este bosque a plantar árboles en servicio de la humanidad, considero que solamente he vivido dignamente cuatro años, porque la edad de un hombre debería ser únicamente por los días gastados en servicio de los demás.

Impresionado con esta contestación el rey dijo: "Tú no puedes

esperar que estos árboles que estás plantando te den frutos?"

Es verdad, dijo el anciano; pero puesto que nosotros aprovechamos los frutos de árboles que fueron plantados por otros, justo es que nosotros plantemos árboles para beneficio de los otros.

—¡Excelente!— exclamó el rey— e inmediatamente el tesoro entregó al anciano una bolsa de 100 monedas de oro.

El anciano se inclinó ante el rey, y dijo: "¡Oh, Rey! los árboles que otros hombres han plantado les dan sus frutos hasta que han pasado cuarenta años, pero este árbol me ha dado fruto tan pronto como lo he plantado.

Esto agradó mucho al rey, quien exclamó: ¡Bien! ¡Bien!

Y el anciano recibió otra bolsa de oro, y dijo: "Los árboles de los otros dan fruto sólo una vez al año, pero el mío me ha dado dos frutos en un día. ¡Magnífico!—dijo el rey— y el tesoro entregó una tercera bolsa de oro al anciano. Y el rey espoleó su caballo, diciendo antes de partir: "No puedo permanecer aquí, porque este anciano agotará mi tesoro!"

MENU NATURISTA

ALCACHOFAS ASADAS AL HORNO

Se eligen alcachofas tiernas de regular tamaño, se abren un poco, se les corta el tronco, se les echa un poco de aceite y sal, se ordenan en una asadera y se meten al horno. Un momento antes de retirar las alcachofas del horno, se aliñan con una mezcla de perejil, ajo y aceite y al estar en punto se sirven.

SOPA DE TALLARINES FRESCOS:—

Ingredientes:
3 litros de agua
2 repollos
150 gramos de zanahoria
2 alcachofas
1 cebolla verde
2 ajos verdes
1 octavo de litro de aceite
400 gramos de tomates
200 gramos de tallarines frescos.

SUSCRIBASE A DEFENSA NACIONAL

EL ARBOL DE CAÑAFISTULA

Por Carlos Ernesto Moreno

Es este árbol de la familia de las leguminosas que pocos van que dando en los solares de la ciudad.

Nuestros abuelos apreciaban mucho las cualidades medicinales de sus frutos, que aplicaban como antihelmínticos en los niños y como purgativos en los mayores. En la feria de Mayo de mi pueblo se vendían a buen precio las docenas de cañas cilíndricas, de color café quemado cuando recién cortadas de negro, cenizo si eran de cosechas anteriores. Los feriantes hondureños fueron buenos mercaderes de la Cañafistula.

Hoy en día los adelantos de la farmacopea moderna, han hecho que la gente de nuestro pueblo desista de su uso en la medicina doméstica.

Uno que otro árbol suele verse en los predios de nuestras barriadas. Y si alguna especie de la flora tropical es bella en su floración y de utilidad en la botánica salvadoreña, es la CAÑAFISTULA.

Por eso es que me da mucha pena ver en el solar de la esquina de mi barrio, a un árbol ya caduco, tostado y renegrido por el ardiente sol de los veranos, roñoso, seco y quemado, plagado de lacras que son nidos de comejenes, huecos que antaño fueron ventanas... "con música en el pecho, como si tuviera corazón musical".

Pero allí está ese ejemplar, a buelo del solar, que la Providencia ha defendido del hacha del vecino; con aparente tronco muerto, resistiendo los embates de la intemperie y el desprecio del hombre, en espera de los meses más ardientes, para brindar a la estulticia de las gentes, la belleza sonora de sus racimos de oro; ya que al mismo tiempo que el escandaloso

esperar que estos árboles que estás plantando te den frutos?"

Es verdad, dijo el anciano; pero puesto que nosotros aprovechamos los frutos de árboles que fueron plantados por otros, justo es que nosotros plantemos árboles para beneficio de los otros.

—¡Excelente!— exclamó el rey— e inmediatamente el tesoro entregó al anciano una bolsa de 100 monedas de oro.

El anciano se inclinó ante el rey, y dijo: "¡Oh, Rey! los árboles que otros hombres han plantado les dan sus frutos hasta que han pasado cuarenta años, pero este árbol me ha dado fruto tan pronto como lo he plantado.

Esto agradó mucho al rey, quien exclamó: ¡Bien! ¡Bien!

Y el anciano recibió otra bolsa de oro, y dijo: "Los árboles de los otros dan fruto sólo una vez al año, pero el mío me ha dado dos frutos en un día. ¡Magnífico!—dijo el rey— y el tesoro entregó una tercera bolsa de oro al anciano. Y el rey espoleó su caballo, diciendo antes de partir: "No puedo permanecer aquí, porque este anciano agotará mi tesoro!"

Lo que más me encanta en la vida...

Es ver la bella mañana con su encanto de arebol: la brisa que pasa soberana y los bellos rayos del sol.

Me encantan las flores preciosas y la luz del firmamento, la fresca brisa del viento y las mujeres hermosas.

Pero mujeres que sean buenas que me aprecien mis baladas mujeres que sean honradas, para que sean cual azucenas.

Me encantan las buenas acciones y los que practican la caridad y los que guardan piedad porque tienen corazones.

Me encanta darme la ducha para refrescar mi existencia también me encanta el que lucha y los que nos ven con decencia.

Me encantan los frescos prados, me encantan todas las estrellas y las acciones más bellas de algunos enamorados.

Me encantan los ojos bellos de las mujeres morenas me encanta ver las arenas, y el sol que da sus destellos.

Me encanta ver el oleaje como siempre juguetón bajo el avino celaje: y el compás del bandoleón.

José Fernando Barrientos Rodríguez

Nov. 29 de 1962

Media noche

Escribe: Adolfo Lovato

Duerme la ciudad en un mullido cojín de apasible silencio, mientras la noche tasiturna se estrema lentamente cubriendo con sus gélidos encajes la rítmica cadencia de las horas que como trémulos jinetes misteriosos cabalgan en los horribidos corceles de la sombra.

Una tibia ráfaga de brisa pasajera envuelve la inmóvil cabellera de los árboles y se escucha un leve rumor de hojas desprendidas que caen soñolientas.

Duerme la ciudad recostando su cansancio en el hueco sombrío de la noche solitaria, y en la órbita infinita del espacio bostezan las estrellas sacudiendo su corona de rubíes rutinantes. Y la Luna blanca novia enamorada envuelta en sus tenues encajes nacaradas se

oculta lentamente en los negros cortinajes funerarios.

¡A lo lejos!... una débil serenata de guitarra enamorada despedaza el silencio tenebroso, y un arrullo de tiernos corazones y de besos sensitivos quedan temblando en el florido balcón de los amores.

La negra silueta de un gato trasnochador se quiebra en la quieta soledad de los tejados bañados por el plácido fulgor de las estrellas.

Y mientras en el alto campanario de la Iglesia el viejo reloj sacude su pereza de segundos en lentas campanadas que como débiles burbujas se hunden en la inmensa cavidad de la distancia; la ciudad duerme en el misterio inefable de la noche larga y silenciosa.

Sonsonate, Julio, 62.

MADERAS "PALO NEGRO" HEREDIA

— TELEFONO: 137 —

MADERAS aserradas, MADERAS en trozas, MADERAS a muy buenos precios en el.

DEPOSITO DE MADERAS "PALO NEGRO" HEREDIA - TELEFONO: 137

HABLEMOS DEL LENGUAJE

Por HUMBERTO TOSCANO

Los puntos cardinales

En la España medieval se distinguían claramente dos clases de términos marineros: los del Mediterráneo, en general de origen latino, y los del Atlántico, donde abundaban vocablos de origen nórdico.

Quien popularizó los términos oceánicos en el habla marinera española fue precisamente Cristóbal Colón, aunque después de él todavía se nota en los escritores la familiaridad adquirida con el Mediterráneo o con el Atlántico. Así, Cervantes, que estuvo en Lepanto, emplea la parla mediterránea, mientras que Lope de Vega, soldado de la Invencible, usa la jerga atlántica.

Pues bien, los nombres "norte, sur, este y oeste", ahora comunes para designar los puntos cardinales, son del habla atlántica. "Este" o "leste" se encuentra documentado por primera vez en el Diario de Colón. Es término de origen anglosajón y nunca se usó antiguamente en las orillas mediterráneas de España (hasta ahora esa

región se llama, a la latina Levante").

Es natural que en América usemos casi exclusivamente las denominaciones atlánticas, ya que el mismo Colón las popularizó en sus escritos.

POLICIA

En nuestro tiempo "policía" se emplea casi únicamente para referirse al cuerpo encargado de velar por el mantenimiento del orden público y la seguridad de los ciudadanos. Esta acepción de "policía" es bastante nueva en la lengua; apenas data del siglo pasado. Antiguamente, y muy de acuerdo con la etimología griega, "policía" valía lo mismo que organización política, gobierno y aun urbanidad. Los cronistas del siglo XVI, cuando se referían a la "policía" de los indios de México o del Cuzco, no pretendían hablar de gendarmes, sino de Estados bien organizados.

Añadamos que el adjetivo "policia", tan usado en América, sólo en los últimos años ha entrado en el Diccionario.

EL SEMILLERO OFRECE

Insecticidas, Abonos de Hortalizas y Flores Insecticidas, Abonos

Toda clase de Semillas Implementos de Agricultura. Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.

Apartado 783 - San José

Bomba Distribuidora Ltda.

Teléfono 1809

Atendida por su dueño

Medida legítima

Seguridad y buena atención

de pureza inigualable.

Propietario

CARLOS SANCHEZ

CACAO CARBALLO

El único elaborado por

LA FLOR DEL CAFÉ

Cartago - Pasaje Masís - Apartado 205

SOLICITELO EN TODAS PARTES